



Saúde do Adolescente

"Meus pensamentos são estrelas que eu não consigo arrumar em constelações."

A Culpa é das Estrelas
John Green



Doença Falciforme
Linha de Cuidados
na Atenção Primária à Saúde



CEHMOB·MG
Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias

Adolescência

- Adolescere (latim): crescer
- Transição entre a infância e a vida adulta
- Idade entre 10 e 19 anos (OMS)
- Mudanças corporais e comportamentais
- Fase de descobertas



Adolescência

- 85% das crianças com doenças crônicas atingem a maioridade
- Transição é um processo e **NÃO** um evento!
 - Doença crônica necessita de continuidade no seu manejo
 - Preocupação com a perda do controle
 - Interrupção do tratamento
 - Troca de tratamento

Adolescência e Doença Falciforme

- 7 de 23 mortes relacionadas à anemia falciforme ocorreram em pacientes entre 18-23 anos
- Hospitalização relacionada à anemia falciforme é maior em adutos jovens
 - em média, 3.6 vezes/ ano entre jovens 18-30 anos
 - 29% re-hospitalizações em 14 dias
 - 41% re-hospitalizações em 30 dias



Adolescência e Doença Falciforme

- Descontinuação de transfusões crônicas após transição ao programa de cuidado ao adulto resulta em maior mortalidade
- 1/3 pacientes com DF e AVC morreram em até 3 anos após a transição ao atendimento adulto devido à suspensão ou baixa aderência ao regime transfusional

Adolescência e Doença Falciforme

Preocupações do paciente:

- Medo e dúvidas
- Resistência à mudanças
- Independência econômica

Tuchman LK *et al.* *Child Care Health Dev* 2008;34:557–563.
Treadwell M *et al.* *Am J Hematol* 2011;86:116–120.
Jordan L *et al.* *J Pediatr Hematol Oncol* 2013;35:165–169.



Doença Falciforme
Linha de Cuidados
na Atenção Primária à Saúde



CEHMOB·MG
Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias

Adolescência e Doença Falciforme

Preocupações do médico:

- Poucos centros e médicos treinados para cuidar de adolescentes com Doença Falciforme
- 32% médicos sentem-se confortáveis a atender doentes com Doença Falciforme
- Pesquisa americana com 4000 pais:
 - 50% discutiu com o médico sobre a transição
 - 16% desenvolveu um plano para transição

Tuchman LK *et al.* *Child Care Health Dev* 2008;34:557–563.

Treadwell M *et al.* *Am J Hematol* 2011;86:116–120.

Jordan L *et al.* *J Pediatr Hematol Oncol* 2013;35:165–169.



Doença Falciforme
Linha de Cuidados
na Atenção Primária à Saúde



CEHMOB-MG
Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias

“Todo mundo quer ter uma vida extraordinária”.

A Culpa é das Estrelas
John Green



Doença Falciforme
Linha de Cuidados
na Atenção Primária à Saúde



CEHMOB·MG
Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias

Adolescência e Doença Falciforme

Principais riscos

- Distúrbio do autoconceito, da auto-imagem e da auto-estima
- Integridade da pele prejudicada
- Mobilidade física prejudicada
- Gravidez na adolescência
- Uso de drogas

Adolescência e Doença Falciforme

Principais riscos

- Desconhecimento da própria doença
- Infecções
- Priapismo
- Úlceras de perna
- Crises de dor
- Possíveis sequelas



Adolescência e Doença Falciforme

Como ajudar?



"Os verdadeiros heróis, no fim das contas, não são as pessoas que realizam certas coisas; os verdadeiros heróis são as que REPARAM nas coisas, que prestam atenção..."

A Culpa é das Estrelas

John Green



Adolescência e Doença Falciforme

- Oferecer espaço para conversas sobre a doença e outras questões relacionadas à adolescência
- Disponibilizar informações sobre a doença
- Particularidades do crescimento e desenvolvimento
- Aspectos psicológicos
- Questões sociais e familiares
- Escola
- Orientação profissional

Adolescência e Doença Falciforme

Auto cuidado:

- Alimentação
- Cuidados com a pele
- Medicação
- Atividades físicas
- Sinais de alerta
- Priapismo/manejo da dor/úlceras de perna
- Contracepção e gravidez

Adolescência e Doença Falciforme

- Vacinação:

Adolescentes e Adultos	
Vacina Hepatite B	Completar esquema, caso esteja incompleto. Se nenhuma dose - fazer todo o esquema.
Vacina antigripe	Anualmente
Vacina Varicela	Se adolescentes não imunizados, vacinar.
Vacina Febre Amarela	A cada 10 anos.
Vacina Pneumo 23	Se não recebeu antes, fazer 1 dose.
Vacina Dupla Adulto	Reforço a cada 10 anos.
Vacina Hepatite A (Adolescentes 9 a 19 anos)	2 doses
Vacina Meningocócica tipo C	Se não recebeu antes, fazer 1 dose.
Vacina quadrivalente para HPV (Papilomavirus humano)	3 doses (esquema estendido → 0-6-60 meses), em 2014 para as meninas de 11 a 13 anos; em 2015 para a faixa etária de 9 a 11 anos; a partir de 2016, para todas as meninas aos 9 anos de idade

Adolescência e Doença Falciforme

- A atenção ao adolescente necessita ser multiprofissional
- Consultas regulares no hemocentro
- Importância da UBS
- Apoio da família
- Estímulo ao auto cuidado desde a infância



**"Apenas seja feliz, e, se não conseguir,
faça coisas que o deixem feliz. Ou fique
sem fazer nada com quem te faz feliz."**

*A estrela que nunca vai se apagar
Esther Grace Earl*

Obrigada!!!