

# SAÚDE DO HOMEM

Alex Veloso Mendes

Enfermeiro – Mestrado em Saúde Coletiva

Gerente de Unidade Básica da Prefeitura

Municipal de Belo Horizonte

# SAÚDE DO HOMEM

- A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem
- Política Nacional de Atenção Básica
- Porta de entrada do Sistema Único de Saúde
- Estratégias de humanização em saúde,
- consonância com os princípios do SUS, fortalecendo ações e serviços em redes e cuidados da saúde.



**Doença Falciforme**  
Linha de Cuidados  
na Atenção Primária à Saúde



**CEHMOB-MG**  
Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias

# SAÚDE DO HOMEM



- O PNAISH vem estimular:
- o auto-cuidado,
- o reconhecimento que a saúde é um direito social básico e de cidadania de todos os homens brasileiros.

# SAÚDE DO HOMEM

A anemia falciforme no homem:

- Sintomas: Palidez, Fadiga e Astenia.
- Sintomas Típicos:
  - Viscosidade sanguínea aumentada,
  - Formação de trombos, nas mais diversas áreas do organismo.
  - Úlceras de perna.
  - [Hemorragias](#).
  - [Priapismo](#).
  - [Acidente vascular cerebral](#).
  - [Infarto do miocárdio](#).
  - Calcificações ósseas.
  - Insuficiência renal e/ou pulmonar.
  - Maior suscetibilidade às infecções,



Doença Falciforme  
Linha de Cuidados  
na Atenção Primária à Saúde



CEHMOB-MG  
Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias

# SAÚDE DO HOMEM

## - Fatores dificultadores:

- Maior vulnerabilidade e das altas taxas de morbimortalidade,
- Os homens não buscam, como o fazem as mulheres, os serviços de atenção primária (Figueiredo, 2005; Pinheiro et all, 2002),
- Adentram o sistema de saúde pela atenção ambulatorial e hospitalar de média e alta complexidade,
- Gerando agravo da morbidade pelo retardamento na atenção e maior custo para o sistema de saúde.

# SAÚDE DO HOMEM

- Fatores dificultadores:
  - Horário de funcionamento das UBS,
  - Emprego e Afastamentos,
  - Machismo,
  - Gênero dos trabalhadores das Unidades de Saúde

**HOMEM QUE SE CUIDA NÃO PERDE O MELHOR DA VIDA**

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM**

**Dê atenção à sua saúde**

- Adote uma alimentação saudável
- Não fume e evite bebidas alcoólicas
- Pratique exercícios físicos
- Procure a unidade básica de saúde mais próxima

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)  
0800 SAÚDE 0800 61 1997

SUS  
Ministério da Saúde  
GOVERNO FEDERAL

**HIPERTENSÃO**  
**DIABETES**  
**TABAGISMO**  
**ALCOOLISMO**  
**CIRROSE**

# SAÚDE DO HOMEM



- O Priapismo:

Consiste de ereção peniana prolongada e dolorosa, não acompanhada de desejo ou estímulo sexual, usualmente persistente por mais de quatro horas.

Esta condição é considerada uma emergência urológica e, infelizmente, a disfunção erétil é seqüela comum no tratamento inadequado.

# SAÚDE DO HOMEM

- Priapismo em pacientes portadores de doença falciforme é a de baixo fluxo – ou seja isquêmico,
- pacientes com priapismo têm cinco vezes mais chance de desenvolver hipertensão pulmonar,



# SAÚDE DO HOMEM



- Tratamento:

-O tratamento inicial para esta complicação ainda não está bem estabelecido:

-Hidratação,

-estímulo da micção,

-analgesia e resolução da ansiedade são recomendados na terapêutica inicial do episódio agudo.

-Os pacientes devem ser orientados a procurar o serviço de emergência em casos que excedam duas horas de duração e a avaliação urológica é recomendada

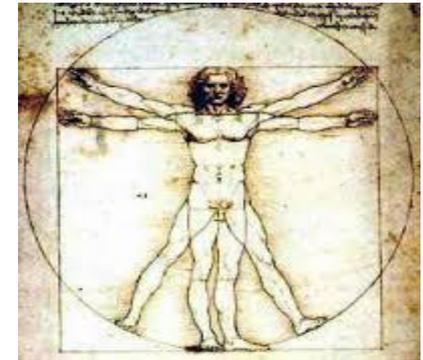
# SAÚDE DO HOMEM



- Tratamento:

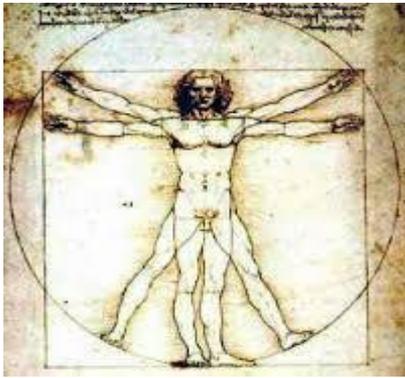
- Terapêuticas conservadoras incluindo exercício,
- gelo e
- ejaculação podem ser realizados antes de manobras intervencionistas,
- Após 10 minutos, sem solução, deve-se iniciar ação intervencionista (tratamento medicamentoso).

# SAÚDE DO HOMEM



Propostas de inserção do homem na atenção primária:

- Criação da linha do cuidado – saúde do homem,
- criação de fluxos que impliquem ações resolutivas das equipes de saúde,
- centradas no acolher, informar, atender e encaminhar (referência e contra referência),
- onde o usuário, através de um acesso que não lhe deve ser negado, saiba sobre cada lugar que compõe a estrutura do serviço a partir da sua vivência nele:
- como uma pessoa que o conhece e se sente parte dele, e que é capaz de influir em seu andamento.



# SAÚDE DO HOMEM

Propostas de inserção do homem na atenção primária:

- Também serão tratadas das questões urológicas e os aspectos práticos para os homens portadores da patologia, e como os pacientes do sexo masculino podem vivenciar sua sexualidade com tranquilidade e de forma saudável.
- alteração do horário de funcionamento das unidades de básicas de saúde,
- Criação de Centros voltados para a atenção à Saúde do Homem,
- Ampliação do gênero para um acolhimento mais humanizado.

# SAÚDE DO HOMEM

## Referências Bibliográficas:

FIGUEIREDO W. Assistência à saúde dos homens: um desafio para os serviços de atenção primária. Ciênc Saúde Coletiva 2005; 10:105-9

MINISTERIO DA SAÚDE. Secretaria de Políticas de Saúde. Departamento de Formulação de Políticas de Saúde – Políticas de Saúde. Metodologia de Formulação, Brasília, 1998

Keoghane SR, Sullivan ME, Miller MAW. The aetiology, pathogenesis and management of priapism. BJU International. 2002;90:149-54

PINHEIRO RS, VIACAVA F, TRAVASSOS C, BRITO AS. Gênero, morbidade, acesso e utilização de serviços de saúde no Brasil. Ciênc Saúde Coletiva 2002; 7:687-7070)

VAMOS REFLETIR UM POUCO...

Ir mais além.

Vencer um desafio,  
Procurar a superação,  
Escapar por um fio,  
E torná-se campeão,

Superá-se em cada gesto,  
Conquistar o infinito,  
Ir mais além do que o certo,  
Ultrapassar o mais bonito,

Ir além da superação  
E conquistar o impossível,  
Ir além da imaginação  
Para vencer o invencível.

[Rômulo Raulino](#)



Doença Falciforme  
Linha de Cuidados  
na Atenção Primária à Saúde



CEHMOB-MG  
Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias

**OBRIGADO !!!**



**Doença Falciforme**  
Linha de Cuidados  
na Atenção Primária à Saúde



**CEHMOB-MG**  
Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias