

## Doença falciforme e úlceras

A doença falciforme faz com que as hemácias, normalmente arredondadas e flexíveis, tornem-se enrijecidas e com formato de foice, prejudicando a circulação sanguínea e a oferta de oxigênio aos tecidos.

A doença falciforme pode causar **úlceras nas pernas**. Essas úlceras são feridas de longa duração e podem comprometer seriamente a qualidade de vida. Por esse motivo, sua prevenção é de grande importância.

Nesse folheto, você vai encontrar orientações sobre como prevenir o surgimento de úlceras nas pernas. Siga essas orientações com atenção e esclareça quaisquer dúvidas no posto de saúde mais próximo de sua casa e no Hemocentro ou Hemonúcleo no qual você é cadastrado.

## O que é úlcera por doença falciforme?

- É uma ferida que aparece ao redor do tornozelo ou na parte lateral da perna.
- Pode comprometer a circunferência da perna quando o cuidado não é adequado.
- Aparece espontaneamente ou em decorrência de pequenos traumas como, por exemplo, picadas de mosquitos.
- É extremamente dolorosa, e pode durar meses ou até anos sem o cuidado adequado.
- Pode reabrir mesmo após seu fechamento.

## Quem pode ter úlceras?

- Qualquer pessoa que tenha doença falciforme, principalmente aqueles com o subtipo HbSS (anemia falciforme).
- Negros e homens na segunda década de vida são os mais acometidos.

## O que fazer para evitar úlceras?

- Use repelente para evitar picadas de insetos.
- Em caso de picadas de insetos não coce o local, pois isso pode abrir uma úlcera.
- Em caminhadas no mato use calça comprida para evitar arranhões nas pernas.
- Use meias de cano alto para aquecer as pernas e facilitar a circulação do sangue.
- Use meia de compressão elástica para evitar o inchaço das pernas (ver instruções nesse folheto).
- Repouse por 45 minutos a cada duas horas que você ficar de pé, principalmente quando os pés e/ou pernas estiverem inchados.
- Examine a pele das pernas diariamente e procure por feridas, áreas avermelhadas ou bolhas.
- Aplique creme hidratante nas pernas após o banho.
- Beba de 2 a 3 litros de água por dia.
- Faça acompanhamento regular no posto de saúde mais próximo de sua casa e no Hemocentro ou Hemonúcleo no qual você é cadastrado.

## Que cuidados tomar com a meia de compressão?

- Ao comprar a meia, identifique as pernas direita e esquerda e verifique a qual perna a meia pertence antes de colocá-la.
- Use sempre a calçadeira, pois ela ajudará a meia a deslizar com maior facilidade na região do calcanhar e do tornozelo.
- Use a meia todos os dias, colocando-a pela manhã e retirando-a antes de dormir.
- O hidratante, em contato com a meia, reduz sua durabilidade; por esse motivo, aplique creme hidratante nas pernas apenas após a retirada da meia.
- Lave a meia à mão com sabão neutro e seque à sombra, sem pendurar no varal e sem passar ferro.

Com esses cuidados, sua meia vai durar aproximadamente 6 meses. Após esse prazo, você deve comprar um novo par.

## Referências

Brasil. Doença falciforme: úlceras: prevenção e tratamento. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 80p.il.

Brasil. Doença falciforme: diretrizes básicas da linha de cuidado. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 82p.il.

**Caso perceba o surgimento de feridas, bolhas ou áreas avermelhadas nas pernas, dirija-se imediatamente ao posto de saúde mais próximo. NÃO TRATE A ÚLCERA EM CASA, POIS ISSO IRÁ AGRAVA-LA.**

### Autoria

#### Enf<sup>ª</sup>. Josimare Otoni Spira

Enfermeira estomaterapeuta, mestranda em Enfermagem da Escola de Enfermagem da UFMG.

#### Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Eline Lima Borges

Enfermeira estomaterapeuta, professora da Escola de Enfermagem da UFMG, coordenadora do Curso de Enfermagem em Estomaterapia da UFMG.

#### Enf<sup>º</sup>. José Ferreira Pires Júnior

Enfermeiro estomaterapeuta, mestrando em Enfermagem da Escola de Enfermagem da UFMG.

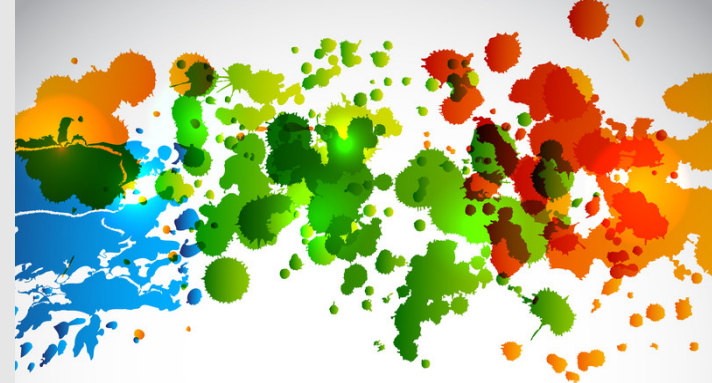
Apoio:



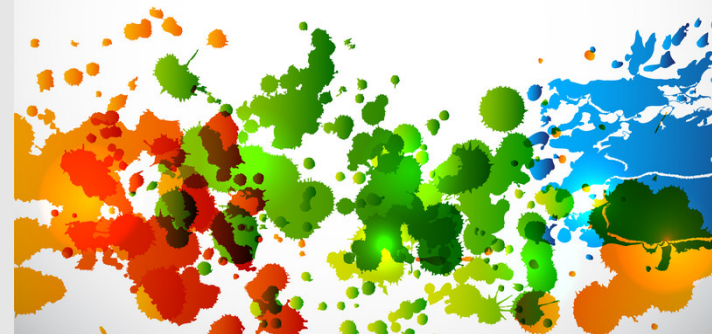
Núcleo de Ações e Pesquisa em Apoio Diagnóstico da Faculdade de Medicina da UFMG



Programa de Pós Graduação em Enfermagem Escola de Enfermagem da UFMG



Úlcera por doença falciforme: prevenir é o melhor cuidado



Belo Horizonte, 2019.